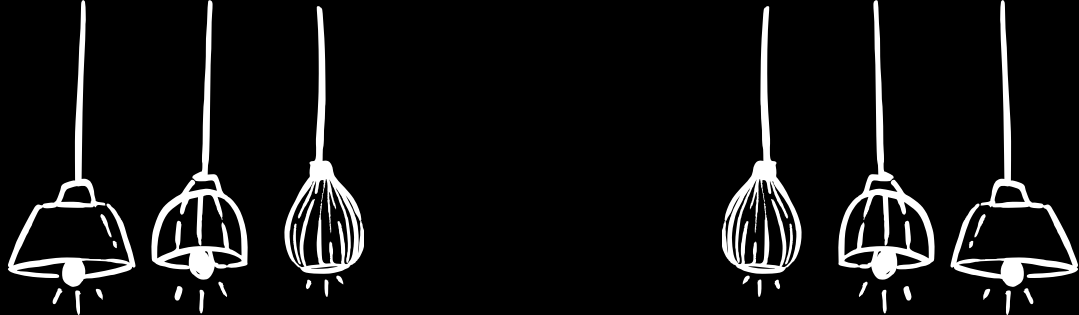




Schön, dass Du da bist!

Bitte bestelle und zahle an unserer Theke.

Bedien dich dort auch gerne an unserem kostenfreien gefilterten Wasser.



Angaben über Inhaltsstoffe und Allergene an der Theke

# Heißgetränke

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Espresso.....           | 2.30 |
| Doppelter Espresso..... | 3.10 |
| Espresso Macchiato..... | 2.70 |
| Americano.....          | 2.80 |
| Cappuccino.....         | 3.90 |
| Flat White.....         | 3.60 |
| Café Latte.....         | 4.20 |
| Latte Macchiato.....    | 4.50 |
| Matcha Latte.....       | 5.20 |
| Goldene Milch.....      | 4.20 |



|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Moccachino.....                           | 5.20 |
| Chai Latte.....                           | 4.20 |
| Classic oder Spicy                        |      |
| Dirty Chai Latte.....                     | 5.20 |
| Frischer Ingwertee.....                   | 3.20 |
| Lieblingstee.....                         | 3.20 |
| Grün-, Schwarz-, Kräuter- oder Früchtetee |      |

Milchhaltige Getränke werden mit Hafermilch zubereitet, auf Wunsch auch gerne mit Mandelmilch, Sojamilch oder glutenfreier Hafermilch.



# Kakao

Criollo..... 4.50

Edelkakao ohne Zucker und Zusätze

Sinnermann..... 4.20

mit Ceylon Zimt und Kardamom

Chill Bill ..... 4.20

mit Chilli

T.E. Lawrence Mokka.... 4.20

mit türkischem Kaffee, Datteln  
und Kardamom



mit Sahne

+0.80

Hot Winter..... 4.20

winterliche Gewürze und Chilli

Massive..... 4.20

mit Vanille

No. 4..... 4.20

60% Edelkakao, zarte Karamellnote

Michel..... 4.20

33% Kakao, Zimt, Muskat, gesüßt

mit Bio-Rohrzucker und -Bananenpulver

Milchhaltige Getränke werden mit Hafermilch zubereitet, auf Wunsch auch gerne mit  
Mandelmilch, Sojamilch oder glutenfreier Hafermilch.



# Kaltgetränke

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Ice Matcha Latte.....     | 5.20 |
| Ice Strawberry Matcha.... | 6.20 |
| Ice Mango Matcha.....     | 6.20 |
| Eiskaffee.....            | 4.20 |
| Goldene Milch.....        | 4.20 |



|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| Fritz Kola.....                         | 3.20       |
| Bio Apfelschorle.....                   | 3.20       |
| Bio Orangensaft.....                    | 3.20       |
| Bio Sprudelwasser.....                  | 2.80       |
| Bio Voelkel Eistee.....                 | 3.50       |
| Pfirsich-Zitrone oder Himbeere-Hibiskus |            |
| Bio Zisch Limonade.....                 | 3.20       |
| Himbeer-Cassis                          | Rhabarber  |
| Bitter Lemon                            | Rosenblüte |
| Gurke                                   | Orange     |
| Zitrone                                 |            |

Milchhaltige Getränke werden mit Hafermilch zubereitet, auf Wunsch auch gerne mit Mandelmilch, Sojamilch oder glutenfreier Hafermilch.





# Smoothies

## Super Green

Banane, Mango, Grünkohl, Spirulina, Hafermilch, gefiltertes Wasser

6.50

## Tropical

Ananas, Mango, Soja-Joghurt, O-Saft, gefiltertes Wasser

## Brokko Loko

Brokkolipulver, Mango, Banane, Matchapulver, Ingwer, Zitrone, Mandelmilch, gefiltertes Wasser

## Exotic Spice

Ananas, Banane, Muskatnuss, Zimt, Hafermilch

## Erdbeerzauber

Erdbeeren, Basilikum, Zitrone, O-Saft, Sojamilch, Soja-Joghurt, Ahornsirup, gefiltertes Wasser

## Snickas

Banane, Datteln, Kakao, Erdnussbutter, Mandelmilch

## Simply O-Berry

Banane, Blaubeeren, O-Saft

+1.20



Alle Smoothies auf Wunsch auch mit Protein-Pulver  
(Vanille- oder Erbsenprotein)



# LiqVits

Kreiere deinen Health-Smoothie

## Everyday Vitamins

13 Vitamine: Vitamin A (Retinol), B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5, B6, B7 (Biotin), B9 (Folsäure), B12, C, D, E & K

1.20

## Everyday Minerals

8 Spurenelement mit hochdosiertem Eisenanteil: Eisen, Zink, Kupfer, Molybdän, Jod, Selen, Mangan, Chrom

## Everyday Postmyotics (Darmkulturen)

6 Milliarden Darmkulturen für dein Wohlbefinden: Bifidobacterium lactis, Lactobacillus acidophilus, Lactocaseibacillus rhamnosu, Lactiplantibacillus plantrum, Vitamin B6 & B7 (Biotin)



## Natural Focus & Energy

Energy-Kick -ohne Kaffee:

Natürliches Koffein, Guarana, Vitamin B6, B12 & C

nur für Kaltgetränke  
geeignet

## Everyday Hair & Nails

Biotin, Zink, Retinol (RE), Vitamin B6, Folsäure, Vitamin E, Kupfer & Selen



Hohe Bioverfügbarkeit & ohne Zucker



# Ube

## Kaltgetränke

Ube Iced Latte.....6.20

Hafermilch, Espresso und Ube

Ube Iced Matcha Latte.....7.20

## Smoothies

Berry Ube Smoothie.....8.20

Blaubeere, Banane, Joghurt, Ube, Ahornsirup, Hafermilch

Pink Ube Smoothie.....8.20

Erdbeere, Banane, Joghurt, Ube, Ahornsirup, Hafermilch



## Was ist Ube?



Ube ist eine violette Yamswurzel von den Philippinen.

Das leuchtende Lila ist komplett natürlich. Der Geschmack, mild und cremig, erinnert an Vanille mit einer feinen Nussnote.

- antioxidativ
- entzündungshemmend
- ballaststoffreich
- Vitamin C, B6
- Kalium, Kalzium & Magnesium



# Pancakes

Maple Wonder..... 7.90

mit kanadischem Bio-Ahornsirup

Freche Früchte..... 9.90

mit saisonalen Früchten und kanadischem Bio-Ahornsirup

Obstgarten..... 10.90

mit pflanzlicher Joghurtalternative, saisonalen Früchten und kanadischem Bio-Ahornsirup

Würzige Freunde..... 13.90

mit pflanzlicher Käsealternative, Aufstrichen aus Tomate und Papaya-Mango, mit Tomate, Gurke und Schnittlauch

Die Tropischen Vier..... 12.90

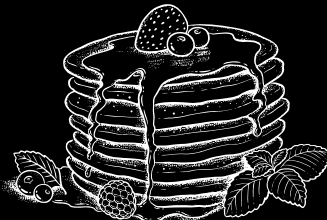
mit fruchtigem Mangopüree, Banane, Kakaonips, Kokosraspeln

Schokohimmel..... 13.90

mit Bio-Haselnusscreme, Schokosauce, Oreo, Banane, Blaubeeren und Erdbeeren

Lotus Crunch..... 12.90

mit Biscoffcreme, gehackten Lotuskeksen, Blaubeeren und Himbeeren





# Porridge

8.90



## Porridge mit Obst

Porridge mit saisonalem Obst und Walnusstopping mit Gojibeeren oder Kakaonibs



## Erdnuss-Porridge

Porridge mit Erdnussbutter, getoppt mit Banane, Schokosoße und gerösteten Erdnüssen



## Schoko-Porridge

Porridge mit Kakao, getoppt mit Banane, Cashew-Kernen, Kakaonibs, White Chocolate Drops und Schokosoße



## Apfel-Zimt Porridge

Porridge mit Apfelscheiben, geröstet in Kokosöl und Apfel-Zimt-Topping



## Tropical-Porridge

Porridge mit pürierter Mango, Banane, Kokosflocken und Kakaonibs



# Joghurt



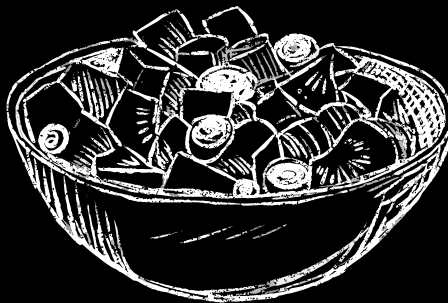
Joghurt..... 6.90

Soja-Naturjoghurt mit Bio-Früchten der Saison,  
Walnusstopping mit Gojibeeren oder Kakaonibs



Joghurt mit Haferflocken ..... 8.00

Soja-Naturjoghurt und glutunfreie Haferflocken, mit Bio-  
Früchten der Saison, Walnusstopping mit Gojibeeren oder  
Kakaonibs



# Kleiner Hunger

Unseren "kleinen Hunger" gibt es sowohl mit süßen als auch herzhaften Aufstrichen/ Aufschnitten.  
Wähle dein Brötchen und drei Aufstriche aus.

Wähle dein Brötchen...

1.50

Schwarzbrot-Brötchen

Müsli-Brötchen mit Rosinen



Glutenfreies Maisbrot



Glutenfreies Maisbrot

mit Leinsamen und Karottenraspeln



+2.10

Brötchen extra

Wähle drei aus....

herzhaft

Bio-Papaya-Mango Aufstrich

Bio-Mango-Curry Aufstrich

Bio-Sonnentomate Aufstrich

Bio-Schnittlauch Aufstrich

Bio-Bärlauch Aufstrich

Bio-Rucola-Senf Aufstrich

Gesalzene Margarine

Veganer Käse auf Mandelbasis

Vegane Mortadella

Frischkäse auf Mandelbasis

süß

Bio-Aprikosen Marmelade

Bio-Erdbeer Marmelade

Bio-Himbeer Marmelade

Bio-Haselnuss-Schokocreme

Ungesalzene Margarine

+0.90

jeder weitere Aufstrich



# Sweets & Bakes

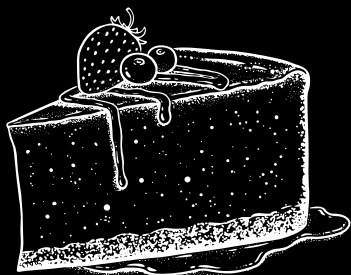
|                              |      |
|------------------------------|------|
| Croissant.....               | 3.20 |
| Dinkel-Quinoa-Croissant..... | 3.40 |
| Schoko-Croissant.....        | 3.60 |



mit un- oder gesalzener Margarine

+0.60

## Auswahl aus unserer Kuchentheke



Bar..... 3.90



Round..... 2.90

3 Stück für 8.00



Energyball..... 2.50

3 Stück für 6.90

Kuchen..... 4.50



mit Sahne

+0.80





@veganescafe

Reservierungen unter 02235 9596106  
veganescafe@heikes-powerhouse.de