

Schön, dass Du da bist!

Bitte bestelle und zahle an unserer Theke.

Bedien dich dort auch gerne an unserem kostenfreien gefilterten Wasser.



Angaben über Inhaltsstoffe und Allergene an der Theke

# Heißgetränke

Espresso.....	2.10
Doppelter Espresso.....	2.90
Espresso Macchiato.....	2.50
Americano.....	2.60
Cappuccino.....	3.40
Flat White.....	3.60
Café Latte.....	3.90
Latte Macchiato.....	4.20



Goldene Milch.....	3.90
Kakao (Kakaokarte).....	3.90
Moccachino.....	4.90
Chai Latte.....	3.90
Classic oder Spicy	
Dirty Chai Latte.....	4.70
Frischer Ingwertee.....	3.20
Lieblingstee.....	3.20
Grün-, Schwarz-, Kräuter- oder Früchtetee	

Milchhaltige Getränke werden mit Hafermilch zubereitet, auf Wunsch auch gerne mit Mandelmilch, Sojamilch oder glutenfreier Hafermilch.



# Kakao

Criollo..... 3.90

ohne Zucker und Zusätze

Sinnermann..... 3.90

mit Ceylon Zimt und Kardamom

Chill Bill ..... 3.90

mit Chilli

T.E. Lawrence Mokka.... 3.90

mit türkischem Kaffee, Datteln  
und Kardamom



mit Sahne

+0.80

Hot Winter..... 3.90

winterliche Gewürze und Chilli

Massive..... 3.90

mit Vanille

No. 4..... 3.90

60% Edelkakao, zarte Karamellnote

Michel..... 3.90

33% Kakao, Zimt, Muskat, gesüßt

mit Bio-Rohrzucker und -Bananenpulver

Milchhaltige Getränke werden mit Hafermilch zubereitet, auf Wunsch auch gerne mit Mandelmilch, Sojamilch oder glutenfreier Hafermilch.



# Kaltgetränke

Matcha Latte.....	3.90
Eiskaffee.....	3.90
Fritz Kola.....	3.20
Bio Apfelschorle.....	3.20
Bio Orangensaft.....	3.20
Bio Sprudelwasser.....	2.80



Bio Voelkel Eistee..... 3.50

Pfirsich-Zitrone oder Himbeere-Hibiskus

Bio Zisch Limonade..... 3.20

Himbeer-Cassis

Rhabarber

Bitter Lemon

Rosenblüte

Gurke

Orange

Zitrone

Homemade Ingwershot.... 2.00

Milchhaltige Getränke werden mit Hafermilch zubereitet, auf Wunsch auch gerne mit Mandelmilch, Sojamilch oder glutenfreier Hafermilch.





# Smoothies

## Super Green

Banane, Mango, Grünkohl, Spirulina, gefiltertes Wasser, Hafermilch

5.90

## Tropical

Ananas, Mango, Soja-Joghurt, O-Saft, gefiltertes Wasser

## Brokko Loko

Brokkolipulver, Mango, Banane, Matchapulver, Ingwer, Zitrone, Mandelmilch, gefiltertes Wasser

## Exotic Spice

Ananas, Banane, Muskatnuss, Zimt, Hafermilch

## Coffee Kick

Banane, Chia-Samen, Kakao, gefiltertes Wasser, doppelter Espresso

## Snickas

Banane, Datteln, Kakao, Erdnussbutter, Mandelmilch

## Simply O-Berry

Banane, Blaubeeren, O-Saft

## Smoothie des Monats

4.90

Alle Smoothies auf Wunsch auch mit Protein-Pulver

(Vanille-, Hanf- oder Erbsenprotein)

+1.20



# Pancakes

Maple Wonder..... 7.90

mit kanadischem Bio-Ahornsirup

Freche Früchte..... 9.90

mit saisonalen Früchten und kanadischem Bio-Ahornsirup

Obstgarten..... 10.90

mit pflanzlicher Joghurtalternative, saisonalen Früchten und kanadischem Bio-Ahornsirup

Würzige Freunde..... 13.90

mit pflanzlicher Käsealternative, Aufstrichen aus Tomate und Papaya-Mango, mit Tomate, Gurke und Schnittlauch

Die Tropischen Vier..... 12.90

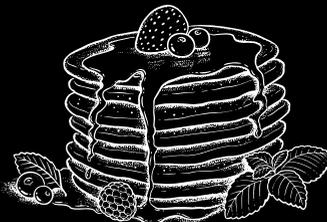
mit fruchtigem Mangopüree, Banane, Kakaonips, Kokosraspeln

Schokohimmel..... 13.90

mit Bio-Haselnusscreme, Schokosauce, Oreo, Banane, Blaubeeren und Erdbeeren

Lotus Crunch..... 12.90

mit Biscoffcreme, gehackten Lotuskeksen, Blaubeeren und Himbeeren



# Porridge

8.90

## Porridge mit Obst

Porridge mit saisonalem Obst und Walnusstopping mit Gojibeeren oder Kakaonibs

## Erdnuss-Porridge

Porridge mit Erdnussbutter, getoppt mit Banane und gerösteten Erdnüssen

## Schoko-Porridge

Porridge mit Kakao, getoppt mit Banane, Cashew-Kernen, Kakaonibs und Schokosoße

## Apfel-Zimt Porridge

Porridge mit Apfelscheiben, geröstet in Kokosöl und Apfel-Zimt-Topping

## Tropical-Porridge

Porridge mit pürierter Mango, Banane, Kokosflocken und Kakaonibs



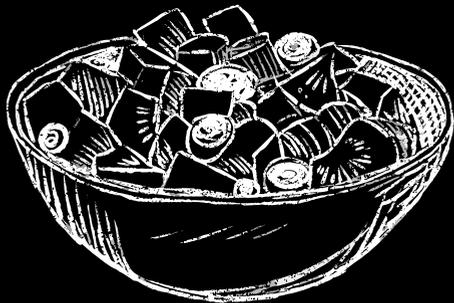
# Joghurt

☒ Joghurt..... 6.90

Soja-Naturjoghurt mit Bio-Früchten der Saison,  
Walnusstopping mit Gojibeeren oder Kakaonibs

☒ Joghurt mit Haferflocken ..... 8.00

Soja-Naturjoghurt und glutunfreie Haferflocken, mit Bio-Früchten der Saison, Walnusstopping mit Gojibeeren oder Kakaonibs



# Kleiner Hunger

Unseren "kleinen Hunger" gibt es sowohl mit süßen als auch herzhaften Aufstrichen/ Aufschnitten.  
Wähle dein Brötchen und drei Aufstriche aus.

Wähle dein Brötchen...

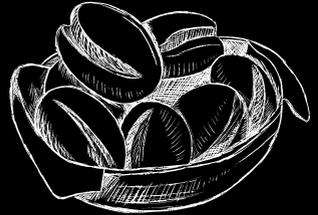
5.20

Schwarzbrot-Brötchen

Müsli-Brötchen mit Rosinen

 Glutenfreies Maisbrot

 Glutenfreies Maisbrot  
mit Leinsamen und Karottenraspeln



Wähle drei aus...

herzhaft

Bio-Papaya-Mango Aufstrich

Bio-Mango-Curry Aufstrich

Bio-Sonnentomate Aufstrich

Bio-Schnittlauch Aufstrich

Bio-Bärlauch Aufstrich

Bio-Rucola-Senf Aufstrich

Gesalzene Margarine

Veganer Käse auf Mandelbasis

Vegane Mortadella

Frischkäse auf Mandelbasis

süß

Bio-Aprikosen Marmelade

Bio-Erdbeer Marmelade

Bio-Himbeer Marmelade

Bio-Haselnuss-Schokocreme

Ungesalzene Margarine



jeder weitere Aufstrich

+1.20



# Sweets & Bakes

- Croissant..... 2.20
- Dinkel-Quinoa-Croissant..... 2.40
- Schoko-Croissant..... 2.40



💡 mit un- oder gesalzener Margarine (+0.80)

## Auswahl aus unserer Kuchentheke



- 🌿 Bar..... 3.20
- 🌿 Round..... 2.60  
3 Stück für 7.20
- 🌿 Energyball..... 2.30  
3 Stück für 6.50
- Kuchen..... 4.50

💡 mit Sahne (+0.80)



# Mittagstisch

An unserem "Suppen-Montag" servieren wir von 11:00 bis 16:00 Uhr  
wöchentlich wechselnde Suppen in Bio-Qualität.

Bio-Suppe  
mit Brotbeilage

6.90

jeden  
Montag



To Go im Rebowl-Pfandbehälter gegen Pfandgebühr

Pfand  
+5.00

